



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA	NIEDZIELA
SALA	MAŁA	DUŻA	MAŁA	DUŻA	MAŁA	DUŻA	MAŁA	DUŻA	MAŁA	DUŻA	MAŁA	MAŁA
09:00												
09:30			ZDROWE PLECY MIRELLA				PILATES MIRELLA			10:00		
10:00												AKTYWNE PORANKI DOMINIKA J
10:30												
11:00										11:00	HATHA JOGA DOMINIKA F	
16:15												
17:00												PUMP ANITA
18:00	VINYASA JOGA Poziom II MARTA		PUMP ANITA		VINYASA JOGA Poziom I MARTA		PILATES AGATA		TURBO SPALANIE KINGA			PILATES ANITA
19:00	MOBILITY MACIEK	ZGRABNA SYLWETKA KINGA	 ZUMBA fitness KASIA	PILATES TERAPEUT. ANITA	BRZUCH POŚLADKI SŁAWOMIREK		 ZUMBA fitness MICHAŁ	ASHTANGA JOGA I DOMINIKA F	TRENING FUNKCJONALNY BARTEK			
20:00	TRX KASIA		BOKS MARIUSZ	BRZUCH POŚLADKI ANITA	TURBO SPALANIE KASIA		BOKS MARIUSZ	BRZUCH POŚLADKI KINGA	STRETCHING DOMINIKA J			
21:00	20:30 KRAV MAGA SŁAWEK SZ		CROSS MARIUSZ		TOWARZYSKI DLA PAR TOMEK	20:30 KRAV MAGA SŁAWEK SZ.						
	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA	NIEDZIELA