







	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	
08:15								10:00 CAPOEIRA 8-12 LAT <i>MICHAŁ</i>		
09:15	9:15 PILATES <i>JUSTYNA</i>				9:15 PORANNA JOGA <i>MAGDA</i>		9:15 ZDROWY RĘGOSŁUP <i>JUSTYNA</i>			
10:00										
								10:00 CARDIO + STRETCHING <i>KASIA</i>		
11:00									11:00-12:30 HATHA JOGA <i>DOMINIKA F</i>	
	16:40  ZUMBA 2-3 LATA					16:15 BALET 3+	17:00 FITNESS 13-16 LAT			
17:00	17:15  ZUMBA 4-7 LAT		SAMOOBRONA 13-16 LAT		 ZUMBA 8+ LAT <i>KASIA</i>	17:00 BALET 6+	 ZUMBA <i>RAFAŁ</i>		PUMP <i>ANITA</i>	
18:00	VINYASA JOGA POZIOM II <i>DOMINIKA</i>		PUMP <i>ANITA</i>		ASHTANGA JOGA POZIOM I <i>MONIKA</i>	PILATES <i>AGATA</i>	FAT KILLER <i>KINGA</i>		PILATES <i>ANITA</i>	
19:00	ENERGY SHAPE <i>SŁAWOMIREK</i>		PILATES TERAPEUTYCZNY <i>ANITA</i>		FAT KILLER <i>SŁAWOMIREK</i>	 ZUMBA <i>MICHAŁ</i>	TRENING OBWODOWY <i>KINGA</i>			
20:00	POWER TRAINING <i>KASIA</i>		 ZUMBA <i>RAFAŁ</i>		TRX <i>KASIA</i>	HOT BODY <i>KINGA</i>	ZDROWY KRĘGOSŁUP <i>DOMINIKA J</i>			
21:00	LATINO SOLO <i>MARYSIA</i>	20:30 KRAV MAGA <i>SŁAWEK SZ.</i>	21:00 BOKS <i>MARIUSZ</i>	TOWARZYSKI DLA PAR TOMEK	20:30 KRAV MAGA <i>SŁAWEK SZ.</i>	20:00 BOKS <i>MARIUSZ</i>				