







	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
08:15								10:00 CAPOEIRA 8-12 LAT <i>MICHAŁ</i>	
09:15	9:15 ZDROWY RĘGOSŁUP <i>JUSTYNA</i>				9:15 ZDROWY RĘGOSŁUP <i>ALA</i>		9:15 PILATES <i>JUSTYNA</i>		
10:00								10:00 CARDIO + STRETCHING <i>ANITA</i>	
11:00								11:00-12:30 HATHA JOGA <i>DOMINIKA F</i>	
	16:30  ZUMBA 2-3 LATA						16:15 BALET 3+		
17:00	17:05  ZUMBA 4-7 LAT		SAMOOBRONA 13-16 LAT		 ZUMBA 8+ LAT <i>KASIA</i>	17:00 BALET 6+	 ZUMBA <i>RAFAŁ</i>		PUMP <i>ANITA</i>
18:00	VINYASA JOGA POZIOM II <i>DOMINIKA</i>		PUMP <i>ANITA</i>		ASHTANGA JOGA POZIOM I <i>MONIKA</i>	PILATES <i>AGATA</i>			PILATES <i>ANITA</i>
19:00	ENERGY SHAPE <i>SŁAWOMIREK</i>		PILATES TERAPEUTYCZNY <i>ANITA</i>		FAT KILLER <i>SŁAWOMIREK</i>	 ZUMBA <i>MICHAŁ</i>	TRENING OBWODOWY <i>KINGA</i>		
20:00	POWER TRAINING <i>KASIA</i>		 ZUMBA <i>RAFAŁ</i>		TRX <i>KASIA</i>	HOT BODY <i>KINGA</i>	ZDROWY KRĘGOSŁUP <i>JUSTYNA</i>		
21:00	LATINO SOLO <i>MARYSIA</i>	20:30 KRAV MAGA <i>SŁAWEK SZ.</i>	21:00 BOKS <i>MARIUSZ</i>	TOWARZYSKI DLA PAR TOMEK	20:30 KRAV MAGA <i>SŁAWEK SZ.</i>	20:00 BOKS <i>MARIUSZ</i>			